

なわとびがんばりひょう

足羽小

ねん

くみ

なまえ

	とびかた	10きゅう	9きゅう	8きゅう	7きゅう	6きゅう	5きゅう	4きゅう	3きゅう	2きゅう	1きゅう	さいこう かいすう
まえ	りょう足とび	10	20	30	50	70	100	150	200	250	300	
	かた足とび 右	3	5	10	15	20	30	40	50	60	70	
	かた足とび 左	3	5	10	15	20	30	40	50	60	70	
	かけ足とび	10	20	30	50	70	100	150	200	250	300	
	あやとび		1	3	5	10	15	20	25	30	35	
	こうさとび		1	3	5	10	15	20	25	30	35	
	にじゅうとび							1	3	5	8	
	時間とび	15秒	30秒	45秒	1分	1分15秒	1分30秒	1分45秒	2分	2分15秒	2分30秒	
うしろ	りょう足とび		5	10	15	20	30	50	70	100	150	
	かた足とび 右		3	5	10	15	20	30	40	50	60	
	かた足とび 左		3	5	10	15	20	30	40	50	60	
	かけ足とび					5	10	15	20	30	50	
	あやとび						1	3	5	10	15	
	こうさとび						1	3	5	10	15	
	にじゅうとび									1	2	
	時間とび			15秒	30秒	45秒	1分	1分15秒	1分30秒	1分45秒	2分	

なわとびがんばりひょう

足羽小 年 組 名前

	とびかた	10きゅう	9きゅう	8きゅう	7きゅう	6きゅう	5きゅう	4きゅう	3きゅう	2きゅう	1きゅう	さいこう かいすう
まえ	りょう足とび	20	30	50	70	100	150	200	250	300	350	
	かた足とび 右	5	10	15	20	30	40	50	60	70	80	
	かた足とび 左	5	10	15	20	30	40	50	60	70	80	
	かけ足とび	20	30	50	70	100	150	200	250	300	350	
	あやとび	1	3	5	10	15	20	25	30	35	40	
	こうさとび	1	3	5	10	15	20	25	30	35	40	
	にじゅうとび						1	2	5	8	10	
	時間とび	30秒	45秒	1分	1分15秒	1分30秒	2分	2分15秒	2分30秒	2分45秒	3分	
うしろ	りょう足とび		20	30	50	70	100	150	200	250	300	
	かた足とび 右		5	10	15	20	30	40	50	60	70	
	かた足とび 左		5	10	15	20	30	40	50	60	70	
	かけ足とび		20	30	50	70	100	150	200	250	300	
	あやとび				1	3	5	10	15	20	30	
	こうさとび				1	3	5	10	15	20	30	
	にじゅうとび								1	2	3	
	時間とび		15秒	30秒	45秒	1分	1分15秒	1分30秒	1分45秒	2分	2分30秒	

なわとびがんばりひょう

足羽小 年 組 名前

	とびかた	10きゅう	9きゅう	8きゅう	7きゅう	6きゅう	5きゅう	4きゅう	3きゅう	2きゅう	1きゅう	さいこう かいすう
まえ	りょう足とび	30	40	50	70	100	150	200	250	300	400	
	かけ足とび	30	40	50	70	100	150	200	250	300	400	
	あやとび	1	5	10	15	20	25	30	40	50	60	
	交差とび	1	5	10	15	20	25	30	40	50	60	
	二重とび					1	5	10	15	20	30	
	二重あや						1	2	3	5	10	
	二重交差							1	2	3	5	
	時間とび	30秒	45秒	1分	1分30秒	2分	2分30秒	3分	3分30秒	4分	5分	
うしろ	りょう足とび	10	20	30	50	70	100	150	200	250	300	
	かけ足とび	10	20	30	50	70	100	150	200	250	300	
	あやとび		1	3	5	10	15	20	30	40	50	
	交差とび		1	3	5	10	15	20	30	40	50	
	二重とび							1	2	3	5	
	二重あや								1	2	3	
	二重交差									1	2	
	時間とび	15秒	30秒	45秒	1分	1分15秒	1分30秒	1分45秒	2分	2分30秒	3分	

なわとびがんばりひょう

足羽小 年 組 名前

	とびかた	10級	9級	8級	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級	最高回数
まえ	りょう足とび	40	50	70	100	150	200	250	300	400	500	
	かけ足とび	40	50	70	100	150	200	250	300	400	500	
	あやとび	5	10	15	20	25	30	40	50	60	70	
	交差とび	5	10	15	20	25	30	40	50	60	70	
	二重とび				1	5	10	20	30	40	50	
	二重あや					1	2	3	5	10	15	
	二重交差							1	3	5	7	
	時間とび	30秒	45秒	1分	1分30秒	2分	2分30秒	3分	4分	5分	6分	
うしろ	りょう足とび	20	30	50	70	100	150	200	250	300	400	
	かけ足とび	20	30	50	70	100	150	200	250	300	400	
	あやとび	1	3	5	10	15	20	30	40	50	60	
	交差とび	1	3	5	10	15	20	30	40	50	60	
	二重とび						1	3	5	10	15	
	二重あや							1	3	5	10	
	二重交差								1	3	5	
	時間とび	15秒	30秒	45秒	1分	1分30秒	2分	2分30秒	3分	3分30秒	4分	

なわとびがんばりひょう

足羽小 年 組 名前

	とびかた	10級	9級	8級	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級	最高回数
まえ	両足とび	50	80	100	150	200	250	300	400	500	600	
	かけ足とび	50	80	100	150	200	250	300	400	500	600	
	あやとび	10	15	20	30	40	50	60	70	80	90	
	交差とび	10	15	20	30	40	50	60	70	80	90	
	二重とび			1	5	10	20	30	40	50	60	
	二重あや				1	2	3	5	10	20	30	
	二重交差						1	3	5	10	20	
	三重とび								1	3	5	
	時間とび	30秒	1分	1分30秒	2分	2分30秒	3分30秒	4分	5分	6分	7分	
うしろ	両足とび	30	50	80	100	150	200	250	300	400	500	
	かけ足とび	30	50	80	100	150	200	250	300	400	500	
	あやとび	5	10	15	20	30	40	50	60	70	80	
	交差とび	5	10	15	20	30	40	50	60	70	80	
	二重とび						1	5	10	20	30	
	二重あや							1	5	10	20	
	二重交差								1	5	7	
	三重とび									1	3	
	時間とび	30秒	45秒	1分	1分30秒	2分	2分30秒	3分	3分30秒	4分	5分	

なわとびがんばりひょう

足羽小

年

組

名前

	とびかた	10級	9級	8級	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級	最高回数
まえ	両足とび	50	80	100	200	300	400	500	600	700	800	
	かけ足とび	50	80	100	200	300	400	500	600	700	800	
	あやとび	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100	
	交差とび	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100	
	二重とび			5	10	20	30	40	50	60	70	
	二重あや				1	3	5	10	20	30	40	
	二重交差						1	3	5	10	20	
	三重とび								1	3	5	
	時間とび	1分	1分30秒	2分30秒	3分	3分30秒	4分	5分	6分	7分	8分	
うしろ	両足とび	50	80	100	150	200	250	300	400	500	600	
	かけ足とび	50	80	100	150	200	250	300	400	500	600	
	あやとび	5	10	20	30	40	50	60	70	80	90	
	交差とび	5	10	20	30	40	50	60	70	80	90	
	二重とび						1	5	10	20	30	
	二重あや							1	5	10	20	
	二重交差								1	5	7	
	三重とび									1	3	
	時間とび	30秒	45秒	1分	1分30秒	2分	2分30秒	3分	3分30秒	4分	5分	